

Orações à Hora das Refeições

John Piper

Escrevi as seguintes orações para usarmos nos horários de refeição em nossa família. Há uma oração longa e uma oração breve para cada uma das refeições diárias. As três orações longas tem sido de grande valor para nossa família durante muitos anos, e todos os nossos filhos conhecem de coração estas orações, de modo que são capazes de recitá-las juntos, sem as palavras escritas.

Por exemplo, em agosto de 2001, quando Benjamin, nosso segundo filho mais velho, casou-se no Brasil, pediram-me que orasse em uma grande reunião familiar, em Fortaleza. Em vez de orar em minhas próprias palavras, disse: "Acho que gostaria de pedir a meus filhos (Karsten, Benjamin, Abraham, Barnabas, Talitha) que fizessem comigo e com minha esposa a oração que usamos durante os anos de crescimento deles". Então, recitamos aquela oração, de memória. As pessoas sentiram-se tão comovidas pelo fato de que nossa família pôde recitar a oração em uníssono, sem ensaiar, que me pediu recitasse de novo, lentamente, aquela oração, para que eles a traduzissem, frase por frase, para o português. Isso foi um maravilhoso testemunho de Cristo para todas as pessoas que ali estavam.

Por isso, apresento-as aqui, não com a expectativa de que serão usadas, e sim com a expectativa de que elas despertarão sérias reflexões a respeito daquilo que realmente queremos que Deus faça nas horas de refeição, e que nos façam pensar sobre aquilo pelo qual somos verdadeiramente gratos.

REFEIÇÃO MATINAL

(BREVE)

Senhor Jesus, obrigado por este dia,
Pela noite de descanso,
Por esta refeição e pela maneira
Como sempre somos abençoados

(LONGA)

Nosso Pai, todos os dias nos dá
A comida com a qual nosso corpo sobrevive
Por isso, agradecemos a ti, de coração,
E rogamos que, no começo deste dia, permita que nossos olhos vejam
Tua infinita generosidade
E que, estando assim satisfeitos,
Façamos somente aquilo que tu desejas.

REFEIÇÃO AO MEIO-DIA

(BREVE)

Senhor Jesus, obrigado por estes dons
E pelo que cada um deles revela.
Obrigado por tua benignidade que eleva
Nosso coração a louvores do meio-dia.

(LONGA)

Pai, somos gratos por esta hora
 Para sentarmos e extrairmos do teu poder
 Demonstrado na chuva e no sol.
 E derramado em cada grão de cereal.
 Que esta refeição, produzida por ti
 E colocada graciosamente diante de nós,
 Restaure nossa força nas próximas horas,
 Para que sejas o Senhor de todo o nosso poder.

REFEIÇÃO VESPERTINA

(BREVE)

Senhor Jesus, venha nossa refeição
 E abençoa para nós este alimento.
 Onde a fé é fraca, revela, Senhor querido,
 Que tudo que nos dás é bom.

(LONGA)

Pai, quão fiel é o teu cuidado!
 De novo e como sempre, eis a comida!
 Novamente, tens colocado diante de nós
 Uma refeição, e rogamos que signifique mais
 Do que apenas pessoas supridas de alimento.
 Senhor, faz com que tenhamos disposição amável
 E, enquanto renovas o nosso corpo,
 Vem e alimenta também nossa união.

≈

*Pai gracioso, Tu és um Deus que ouves a oração.
 Queremos ter comunhão contigo, em oração, todos os dias.
 Agradecemos-te por todos os dons que temos —
 vida, respiração e tudo mais.
 Ensina-nos como formular expressões espontâneas
 De exultação (e súplica) em tempos regulares
 E disciplinados na hora de oração — como nas horas de refeição.
 Não permitas que abandonemos os doces hábitos de gratidão.
 Impele-nos a orar, sempre e sempre.
 Ouve-nos, em nome de Jesus. Amém.*

Fonte: *Penetrado pela Palavra*, Editora Fiel, p. 129-132.